

# 6月予定献立表 大豆抜き

令和7年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
2 (月)	ヤクルト	粥、はんぺんのケチャップ煮、ひじきの煮物 キャベツのサラダ、麦茶	蒸しパン 牛乳
3 (火)	チーズ 麦茶	粥、鶏ひき肉のあんかけ、かぼちの甘煮 ほうれん草ツナ和え、麦茶	グレープフルーツゼリー 麦茶
4 (水)	牛乳	粥、肉じゃが、玉ねぎのスープ ブロッコリーのおかか和え、麦茶	冷やしうどん 麦茶
5 (木)	バナナ 麦茶	パン粥、魚のケチャップ煮、卵サラダ マカロニ柔らか煮、麦茶	おかか粥 りんごジュース
6 (金)	オレンジジュース	チキンカレーライス風、コールスローサラダ さくらんぼ、麦茶	ホットケーキ ジョア
7 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
9 (月)	ヤクルト	粥、卵あんかけ、かぼちの煮物 きゅうりサラダ、麦茶	ケチャップご飯粥 麦茶
10 (火)	チーズ 麦茶	粥、鶏肉の和風煮、粉ふきいも トマトサラダ、麦茶	蒸しパン 麦茶
11 (水)	りんごジュース	粥、鶏ひき肉のトマト煮、にんじんの甘煮 もやしとわかめサラダ、麦茶	クリームスパゲティ 麦茶
12 (木)	人参の甘煮 麦茶	粥、魚のほぐし煮、ビーフン キャベツサラダ、麦茶	オレンジゼリー 麦茶
13 (金)	キウイフルーツ 麦茶	粥、鶏ひき肉和風煮、はるさめスープ にんじんサラダ、麦茶	さつまいもの甘煮 ジョア
14 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
16 (月)	ヤクルト	粥、ツナ水餃子風、わかめサラダ、バナナ、麦茶	パン粥 りんごジュース
17 (火)	スティックきゅうり 麦茶	粥、鶏ささみのあんかけ、なるとの和風煮 ほうれん草の海苔和え、麦茶	粉ふきいも 牛乳
18 (水)	チーズ 麦茶	リゾット、えびの卵あんかけ、はるさめスープ グレープフルーツ、麦茶	レモンケーキ 麦茶
19 (木)	牛乳	粥、魚のほぐし煮、なすのあんかけ ポテトサラダ風、麦茶	フルーツポンチ 麦茶
20 (金)	オレンジジュース	あんかけ焼きそば風、ゆで卵、にんじんサラダ メロン、麦茶	しょうゆご飯粥 ジョア
21 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
23 (月)	ヤクルト	ウインナーハヤシライス風、ブロッコリーサラダ さくらんぼ、麦茶	ホットケーキ 麦茶
24 (火)	ヨーグルト 麦茶	粥、鶏肉の和風煮、粉ふきいも ほうれん草のお浸し、麦茶	ミルクくず湯 麦茶
25 (水)	オレンジ 麦茶	煮込みうどん、さつま芋の甘煮、卵サラダ、麦茶	牛乳寒天 麦茶
26 (木)	チーズ 麦茶	粥、はんぺん卵とじ、ひじきサラダ、メロン、麦茶	お好み焼き風 オレンジジュース
27 (金)	りんごジュース	粥、鶏そぼろ煮、もやしのナムル風 ツナサラダ、麦茶	パン粥ジャム添え ジョア
28 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
30 (月)	ヤクルト	粥、じゃがいもの卵とじ、切干大根の煮物 マカロニサラダ風、麦茶	ヨーグルトゼリー りんごジュース

今月の旬の食材  
新じゃが・枝豆・かつお  
さくらんぼ・メロン



18日(水)《世界の料理》  
今月は「タイ」です

